

SPÉCIAL BEAUTÉ

PRODUITS MIRACLES

L'équipe du kit est à la recherche de produits performants qui donnent rapidement des résultats. Trois ans et 150 produits plus tard, nous avons sélectionné nos meilleurs secrets de beauté. Voici les lauréats des prix Miracles Minute 2014.

page 4



CULTE DE LA PROTECTION SOLAIRE

Jill Dunn nous explique pourquoi il est grand temps de laisser tomber nos excuses pour éviter de porter de la crème solaire, et vous propose cinq nouveaux produits qui vous transformeront en adeptes.

MICHAEL KORS PRINTEMPS 2014. PHOTOGRAPHIE : PETER STIGTER

« Je vous en supplie! Appliquez de la crème solaire! », a écrit l'acteur Hugh Jackman, 45 ans, sur Instagram ce mois-ci, aux côtés d'une photo de lui avec le nez bandé à la suite de l'ablation d'un carcinome basocellulaire – son deuxième traitement pour le cancer de la peau en moins d'un an.

Il n'est pas seul. L'Association canadienne de dermatologie a annoncé que le cancer de la peau est le cancer le plus répandu au pays et à travers le monde. Et les jeunes sont ceux qui sont les plus affectés : selon une étude publiée dans le Canadian Dermatology Review, les Canadiens nés dans les années 90 ont deux à trois fois plus de chance d'avoir le cancer de la peau que ceux qui sont nés dans les années 60.

« Au sein de mon cabinet, je vois définitivement une augmentation des cas de cancer de la peau », dit le Dr Paul Cohen, dermatologue au Rosedale Dermatology Centre à Toronto. « Je traite des patients qui sont de plus en plus jeunes. »

Mais la bonne nouvelle est que le cancer de la peau est un des cancers les plus évitables. Une crème solaire à spectre large avec un FPS 30 ou plus élevé peut effectivement sauver une vie. Et les nouvelles formules sont légères, absorbées rapidement et agréables pour la peau.

Protégez-vous, page 7

EFFLUVES D'ÉTÉ

Il y a peu de choses dans la vie qui nous transportent autant que les odeurs. Des écrans solaires à la noix de coco aux popsicles au crème soda, cette sélection aromatisée a été choisi pour vous faire voyager

1. LUSTRE ET VOLUME Nettoyez les résidus en douceur à l'aide de ce shampoing à la menthe et au pamplemousse blanc sans parabène, sulfate ou teinture. **Herbal Essences** Naked Volume Shampoing aux extraits de pamplemousse & de menthe, 5 $, chez Shoppers Drug Mart **2. DÉSALTÉRANT** Enrichi d'extraits de concombres, d'agrumes et de menthe verte, ce revitalisant hydratant pour cheveux colorés rend la chevelure soyeuse et facile à coiffer. **Arbonne** Nourishing Daily Conditioner, 20 $, arbonne.ca **3. CINQ À SEPT** Le savoureux parfum d'une margarita vous transportera instantanément sur une terrasse, alors que l'huile de graine de tournesol adoucira votre peau et vos cheveux. **Philosophy** Senorita Margarita Shampoing, Gel douche & Bain moussant, 21 $, chez Sephora et Shoppers Drug Mart **4. VOILE PROTECTEUR** Composé d'extraits juteux de goyave, de papaye et de mangue, cette formule infusée au beurre de karité et de jojoba hydrate la peau tout en vous protégeant des rayons de soleil. **Hawaiian Tropic** Sheer Touch Ultra Radiance Crème solaire FPS 60, 12 $, chez les grands détaillants **5. TEINT FRAIS** Cet exfoliant pour le visage enlève les peaux mortes tout en révélant un teint radieux et uniforme. **St. Ives** Even & Bright Exfoliant Citron rose & Orange mandarine, 5 $, en pharmacies **6. SENS-ATIONNEL** Avec son bouquet énergisant d'agrumes, de melon, de freesia, de notes de tequila, d'eau à la noix de coco et de bois de cèdre, cette eau de toilette légère est parfaite pour toute sortie estivale. **Calvin Klein** CK One Summer eau de toilette, 68 $ (100 mL), chez Shoppers Drug Mart **7. ALOHA** Grâce au pouvoir de l'huile de noix de kukui — un secret hawaïen utilisé pour imperméabiliser les planches de surf — ce vaporisateur léger repousse l'humidité pour une chevelure douce et sans frisottis. **OGX** Hydrate + De-frizz Kukui Oil Huile hydratante anti-frisottis, 10 $, chez Walmart

RÉDACTION : NATASHA BRUNO. PHOTOGRAPHIE : ADRIAN ARMSTRONG

radar

Les gens, les lieux et les tendances qui nous allument ce mois-ci



MAGASINER: TOUS CHEZ PHIÉPHÉMÈRE!

Magasiner tout en dansant au son des meilleurs dj de Montréal… c'est l'excellente idée qu'a eue le Centre PHI pour faire découvrir des artistes d'ici et d'ailleurs. En plus d'être offerts en édition limitée, certains articles ont été créés exclusivement pour le Centre PHI. Tous les jeudis de 22h à 2h, jusqu'au 17 juillet.



INSPIRER: BIRKS POUR LES ABEILLES

Pour fêter son 135e anniversaire, la Maison Birks lance 3 collections de bijoux s'inspirant de l'univers des abeilles. L'objectif : soutenir la préservation des abeilles à miel tout en sensibilisant le public à leur importance dans notre écosystème. Birks remettra 10% des ventes du pendentif en argent en forme d'alvéole au Centre de recherches sur les abeilles à miel de l'Université Guelph, en Ontario.



DONNER: SPÉCIALEMENT POUR PAPA

Gillette a attendu le mois de juin pour lancer sa dernière innovation : le Fusion ProGlide Flexball. Toute la beauté du nouveau rasoir réside dans l'ajout d'une petite balle (pensez au fameux aspirateur Dyson) qui permet de suivre les contours du visage et d'atteindre même les coins les plus difficiles. Un petit cadeau parfait pour la Fête des pères!



DÉCOUVRIR: POP-UP SHOP EBAY

Ces magnifiques boucles d'oreilles de la marque montréalaise Norwegian Wood font partie des 8 pièces exclusives qu'on pourra se procurer dans le pop-up shop ebay mode! Le géant du commerce en ligne s'est associé avec la chouette boutique torontoise Coal Miner's Daughter's afin de faire découvrir des marques canadiennes. Jusqu'au 30 juin.



VISITER: DERMAPURE ENFIN À MONTRÉAL!

Après Sherbrooke, Laval et Québec, Dermapure s'installe finalement à Montréal… et plus spécifiquement sur la rue McGill dans le Vieux-Port. La clinique spécialisée dans le rajeunissement sans chirurgie offrira une panoplie de soins pour le visage et le corps, dont certaines technologies innovantes comme l'ulthéra et le coolsculpting.

demandez à lolitta

Je me suis enfin abonnée à Bixi et j'aimerais l'utiliser pour aller partout cet été… du bureau au 5 à 7! Quels sont les looks idéaux pour être féminine et à la mode à vélo? —Marie-Soleil

CHÈRE MARIE-SOLEIL,

Tu n'aurais pu me demander meilleure question parce que le Bixi est mon mode de transport numéro 1 dès que la température montréalaise le permet! J'aurais tendance à dire qu'on peut presque tout porter sur un vélo, mais il est vrai qu'il y a quelques règles à respecter…

Puisque la sécurité est le point le plus important à considérer, je te conseille de réserver les maxi-jupes et pantalons à jambes larges pour tes sorties en métro ou en voiture. On oublie aussi la mini-robe ajustée et la jupe crayon. Côté chaussures, on essaie d'opter pour des ballerines ou des espadrilles, mais il est aussi possible de porter des sandales à semelles compensées, en autant qu'elles tiennent bien sur le pied. En d'autres mots, les mules sont à éviter.

Passons maintenant au style…

LE LOOK RÉTRO

Parce qu'il n'y a rien de plus joli qu'un look vintage en vélo, laisse-toi inspirer par les années 50 en optant pour une robe ou une jupe circulaire cintrée à la taille. S'il fait très chaud, n'hésite pas à porter un haut sans manches et évite les matières synthétiques qui font transpirer. Comme les températures baissent rapidement en soirée, trainer un petit cardigan dans son sac peut être une très bonne idée. Pour terminer le look, choisis de jolies ballerines vernies. Et si tu veux absolument porter des talons, rien ne t'empêche de les ajouter au cardigan dans ton sac!

LE LOOK ATHÉTIQUE-CHIC

Puisque l'athlétique-chic est ultra tendance cet été, il serait bête de ne pas en profiter… surtout qu'à vélo, le petit look sportif passera très bien! Je te recommande avant tout le nouveau pantalon jogging ajusté au bas, que tu pourras remonter jusqu'à la base du mollet pour accentuer l'effet décontracté. En haut, tu peux opter pour un simple t-shirt blanc ou un chandail effet résille. Pour compléter la tenue, on peut ajouter une casquette (sans logo sportif!) et des bottillons compensés à bout ouvert.

En espérant te croiser sur les pistes cyclables!

Lolitta Dandoy est journaliste, chroniqueuse mode et fondatrice du blogue fashioniseverywhere.com. **Suivez-la sur Twitter et Instagram @LolittaDandoy.**

PHOTOGRAPHIE: DUGRAFF (LOLITTA), PETER STIGTER (STYLE DE LA RUE)

PRODUITS MIRACLE

Des montagnes de lotions et de potions, rouges à lèvres et ombres à paupières qui arrivent sur nos bureaux, nous vous apportons la crème de la crème des produits. Voici notre prix Miracle Minute.

Qui n'aime pas un produit de beauté qui tire plus que son poids? Nous les aimons, certainement! Voilà pourquoi à l'été 2011, Doug Wallace, notre ancien responsable en chef du contenu, avait imaginé une façon concise et rapide de rendre hommage aux produits qui nous avaient vraiment plu. Nous appelons ces produits les Miracles Minute, et ils font maintenant partie de notre ADN. Les critères sont simples : des produits de qualité qui donnent rapidement les résultats promis. Comme un petit comité beauté (mais avec beaucoup moins de méchanceté que dans *Game of Thrones*!), les rédactrices et collaboratrices du *Kit* se sont réunies pour passer au peigne fin la liste des sélections. Après mûre réflexion, nous avons réduit la liste pour vous révéler le top 27 que vous découvrirez ici. Chacun mérite des applaudissements pour leus efficacité, et nous savons que s'ils ne font pas déjà partie de votre routine quotidienne, ce sera bientôt le cas!

miracle minute
LE kit BEAUTÉ & MODE
PRIX 2014
thekit.ca

SAUVE QUI PEAU!

1 OUI JE LE VEUX!
J'adore ce produit. Les ingrédients anti-âge, l'hydratation, le cache-cernes et l'illumination, tout y est dans ce tube pratique avec pinceau intégré pour l'application. Pratique dans mon sac à main! J'en ai toujours deux puisque je ne peux pas vivre sans lui. *—Giorgina Bigioni*

Olay Total Effects 7-in-1 Dark Circle Minimizing CC Cream Brush, 24.99 $, chez les grands détaillants, olay.ca

2 REGARD VIF
Les démaquillants Bioderma sont de mieux en mieux. Humectez un coton et enlevez les mascaras hydrofuges et les traceurs liquides tenaces. Bonus : Il est doux pour les peaux sensibles. *—Ashley Kowalewski*

Bioderma Sensibio H20, 33 $ (500 mL), en pharmacies, bioderma.com

3 PEAU ÉCLATANTE DE BEAUTÉ
Quand on me demande ce que j'utilise sur ma peau pour être radieuse et avoir l'air reposée (bien que je brûle la chandelle des deux bouts), j'ai l'obligation professionnelle de le révéler. Voici le secret : ce sérum hydratant et raffermissant. *—Deborah Fulsang*

Clarins Double Serum Traitement complet anti-âge intensif, 85 $, sephora.ca

4 CHASSEZ LES ROUGEURS
Joues rouges? Que ce soit causé par le climat, le stress ou l'alcool (ou tous les trois), nous adorons le SkinCeuticals Redness Neutralizer. Il réduit les rougeurs et les inflammations, et calme les peaux sensibles, tout en hydratant légèrement. *—D.F.*

SkinCeuticals Neutralisant de rougeurs, 78 $, skinceuticals.com

5 TEINT DE ROSE
Votre peau est sèche? Adoptez le pouvoir de l'huile de rose sauvage et les extraits de l'imperata-cylindrica qui donne de l'éclat à la peau et l'hydrate. *—Emma Yardley*

Korres Wild Rose 24-Hour Moisturizing Brightening Cream, 44 $, sephora.ca

6 NETTOYAGE PROFOND
Les nettoyants micellaires de Marcelle demandent moins d'effort pour avoir une peau propre que les formules de nettoyage régulières. Parfait pour les peaux sensibles qui ne tolèrent pas d'être frottées à répétition et idéal le soir quand vous avez à peine l'énergie d'essuyer votre visage avant de vous écrouler dans votre lit. *—Janine Falcon*

Marcelle Eau micellaire démaquillante, 200 mL, 15 $ chez marcelle.com, en pharmacies et chez les grands détaillants.

7 LÈVRES HYDRATÉES
Je ne quitte pas la maison sans Blistex, surtout celui dans le petit pot bleu. J'en ai partout chez moi et dans tous mes sacs. Il soigne mes lèvres gercées et si mes mains sont sèches j'en mets un peu sur mes cuticules avant de dormir. *—Vanessa Taylor*

Blistex Lip Medex Baume à lèvres médicamenté, 3.49 $, well.ca

8 DÉMAQUILLAGE EN DOUCEUR
L'huile combat l'huile! Les anciens démaquillants et nettoyants moussants irritent et assèchent ma peau. Cette huile démaquillante de Shu Uemura enlève tout le maquillage, nettoie les pores et enlève les points noirs! La peau est douce et rafraichie. Ah, si je pouvais l'avoir en format voyage... *—Jessica Hotson*

Shu Uemura porefinist huile démaquillante fraiche anti-brillance, 82 $, chez shuuemura.ca

9 ÉLIMINEZ LES PEAUX MORTES
Ma peau devient très, très sèche. Sèche comme le désert du Sahara. Ce gel crémeux et sans huile hydrate avec ses extraits d'olive et de feuille d'aloès et prévient la déshydratation avec sa vitamine B6 et ses extraits de son de blé. Il existe depuis 1998, donc son efficacité a été prouvée. Il ne laisse pas de résidus sur la peau et celle-ci est radieuse toute la journée. *—Alex Laws*

Clinique Moisture Surge Intense gel crème hydratant fortifiant, 44 $, comptoirs Clinique et clinique.com

10 RÉVEILLEZ VOTRE VISAGE
Même les nouveaux adeptes de Dermalogica seront ravis de la légèreté et de la fraicheur du Antioxidant Hydramist. Ses ingrédients nourrissants (incluant les antioxydants comme le thé blanc, la réglisse et la vitamine E) combattent les radicaux libres et améliorent la texture et l'allure de la peau tout en la raffermissant et en l'hydratant. Une formule légère qui ravive l'éclat. Amen. *—A.K.*

Dermalogica Antioxidant Hydramist, 49 $ (150 mL), dermalogica.ca

1

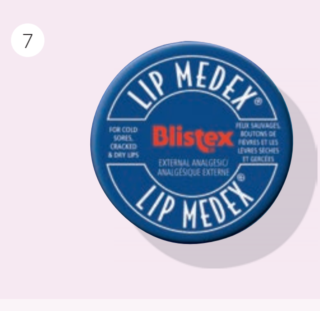

2


3


4


5


6
8


7


9

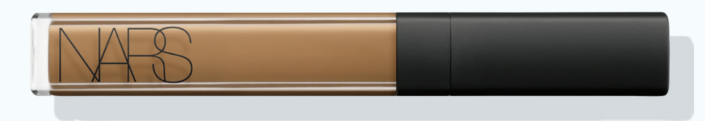

10


PHOTOGRAPHIE : PETER STIGTER (BECKHAM, HINDMARCH ET NOTEN), ADRIAN ARMSTRONG (PHOTOS DE PRODUITS).

11


12


13


14


MAQUILLAGE

11 PHOTOSHOP EN TUBE
Un illuminateur matifiant, qui réduit les pores et camoufle les rides est un cadeau du ciel quand un sommeil réparateur n'est pas une option. Que vous soyez accro aux *selfies* ou sujette à beaucoup de photos de famille, appliquez-le seul ou sur votre fond de teint et vous serez toujours prête pour votre gros plan. —*A.L.*

Indeed Laboratories Nanoblur, 20 $, Shoppers Drug Mart

13 LÈVRES IMPECCABLES
Fixez votre rouge à lèvres grâce à ce crayon contour transparent. Il fera aussi durer la couleur toute la journée (ou toute la nuit). —*Christine Loureiro*

No Bleeding Lips Crayon à lèvres secret, 15 $, Lawton Drugs, Murale, Rexall Pharma Plus, Shoppers Drug Mart et Sephora

12 NIRVANA POUR LES CILS
J'adore le mascara, mais j'ai la peau grasse, je suis donc sujette aux cernes noires. Sa brosse courbée me permet d'appliquer plusieurs couches de Very Black pour allonger mes cils et avoir du volume, et sa formule hydrofuge dure toute la journée mais s'enlève facilement.—*C.L.*

CoverGirl LastBlast Clump Crusher Mascara hydrofuge, 11 $, at mass retailers

14 COUVERTURE DE BASE
Avant, j'utilisais un illuminateur sous les yeux et un cache cerne pour dissimuler un regard fatigué. Mais cette formule crémeuse offre le meilleur des deux mondes! Elle réfléchit la lumière et égalise le teint pour un fini lisse et lumineux. Bonus: Il est parfait pour les peaux sensibles puisqu'il ne contient ni parabène, ni sulfate et ni alcool. —*Natasha Bruno*

Nars radiant creamy concealer, 32 $, chez sephora.ca

15 PRÊTE POUR LES PHOTOS
Oubliez vos filtres favoris avec ce fond de teint hydratant tirant profit d'une technologie qui agit sur la lumière et qui offre une peau de déesse impeccable et lumineuse. Soyez prête pour les portraits grâce à cette formule longue durée qui camoufle les imperfections et vous donne ce fini lumineux tant recherché. —*D.F.*

Smashbox Liquid Halo HD Fond de teint Broad Spectrum FPS 15, 48 $, sephora.com

16 FIXATIF RAPIDE
Facile de garder votre maquillage bien en place le jour de votre mariage. Vaporisez ce fixatif léger pour que votre fond de teint, votre regard charbonneux et votre (faux) teint radieux restent en place pendant 18 heures. Puis, concentrez-vous sur l'essentiel : être belle, dire « oui je le veux » et rougir pour les bonnes raisons. —*D.F.*

Mary Kay Vaporisateur definition, 18 $, marykay.presscentre.com

17 PROTECTION DE LA PEAU
Ce baume multitâche est indispensable pour l'été. Il raffermit, corrige et lisse les imperfections tout en protégeant la peau du soleil. Vous pouvez doser les quantités pour obtenir la couverture souhaitée. Disponible dans trois teintes qui vous donneront un teint radieux et impeccable. —*A.K.*

Bobbi Brown Baume de beauté FPS 35, 50 $, bobbibrown.ca

18 FAUX-CILS LIQUIDE
Sa formule crémeuse n'est pas la seule chose qui fait de ce mascara un grand allié des cils. Sa brosse style spatule force les cils à aller vers le haut et permet d'accéder les coins de l'œil un look faux cils sans l'effort. De plus, le flacon sera superbe sur votre commode. —*A.K.*

Anna Sui Lash Amplifying Mascara, 28 $, annasui.com, chez Murale, Jean Coutu, la Baie d'Hudson et les magasins Shoppers Drug Mart sélectionnés

19 L'OUTIL TRANSPARENT
« J'utilise un mascara transparent sur les sourcils des hommes et des femmes pour définir le visage et garder le sourcil en place, » dit la maquilleuse torontoise Laura Scuzs. « Cela rehausse le regard, rajeunit et donne un air reposé. Un truc de magie que tout le monde devrait avoir dans sa trousse : pas cher, mais beaucoup d'impact. » —*D.F.*

Maybelline New York Great Lash Mascara transparent, 7 $, en pharmacies, chez les grands détaillants et maybelline.ca

15


16


17


18



VICTORIA BECKHAM

19


CHEVEUX SAINS

20 CHEVEUX SECS Les cheveux secs ont tendance à casser et les foulards créent des nœuds (ou, dans mon cas, des dreadlocks). La formule renouvelée du masque hydratant d'Aveda remédie à la situation. En deux minutes, les cheveux sont plus doux et plus forts grâce à un mélange breveté composé d'huile du fruit buriti, qui hydrate en profondeur. Il n'y a pas de résidus graisseux et son parfum apaisant de bergamote bio, de lavande et de fleur de lys vous raviveront. —*A.L.*

Aveda Dry Remedy Masque Hydratant, 34 $, aveda.com

21 HUILE, OH OUI Offrez à vos cheveux un traitement luxe. Cette huile donne de la souplesse et de la brillance aux cheveux et sent si bon (grâce à son huile à la noix de macadamia) que vous pourrez omettre l'eau de toilette. Déposez quelques gouttes dans la paume de votre main et appliquez sur l'ensemble des cheveux, en vous concentrant sur les pointes. Elle n'alourdit pas et ne rend pas les cheveux gras - même le deuxième jour (et m'a méritée des compliments sur la brillance de mes cheveux lors de la semaine de la mode à New York). —*C.L.*

Dove Pure Care Dry Oil For Hair, 15 $, walmart.ca et dove.ca

20


21



DRIES VAN NOTEN

22


23



ANYA HINDMARCH

ONGLES

22 VERNIS SAUVÉ!
Vous connaissez la routine : Passez 30 minutes à les vernir. Attendez 30 minutes pour qu'il sèche. Ruinez-le en 30 secondes en vous accrochant la main sur une table. Ou un pull. Ou un drap. Ce vernis de protection ultra puissant sèche en 30 secondes pile (pile!) et aidera à protéger votre manucure et garder le lustre plus longtemps. —*C.L.*

Sally Hansen Insta-Dri Anti Chip Vernis de protection, 7 $, chez les grands détaillants et en pharmacies

23 MAINS MODÈLES
Vous connaissez la règle, mais vous l'ignorez : Ne. Coupez. Pas. Vos cuticules. Je ne peux pas vous expliquer pourquoi la peau qui entoure les ongles devient sèche. Je peux vous dire que (parfois), cela me dérange et (souvent) j'ignore les conseils des experts. Plus maintenant. Ce gel adoucit les cuticules et les hydrate, et ça marche si bien que j'ai envie d'aider toutes les cuticules qui m'entourent. Je profite de l'emballage neutre et de sa texture non grasse pour traiter (attaquer sournoisement) les mains des hommes dans ma vie. (Désolée, papa. Oui, je te donne le mien.) —*C.L.*

Sally Hansen Cuticle Rehab, 9 $, chez les grands détaillants et en pharmacies

24


25


26


CORPS PRIMÉ

24 ADOUCISSANT POUR LA PEAU Trop pressée pour vous hydrater en sortant de la douche? Plutôt que de vous réprimander, nous avons une solution pour le bain : le sel et le sucre exfolient la peau alors que sa formule à la glycérine adoucit votre peau. Développé de concert avec les experts du *Fuzz Wax Bar*, cela fera durer votre épilation à la cire. —*A.L.*

Consonant Skin Perfecting Body Scrub, 30 $, chez consonant.com

25 SOLUTION BIKINI Éliminez les rougeurs et les poils incarnés pour de bon. Imbibées d'antioxydants comme le thé vert, l'extrait d'avoine, et les acides alpha et bêta hydroxylés, ces lingettes peuvent être utilisées sur les zones épilées ou rasées qui parfois ne sont pas toujours très lisses. —*A.K.*

Bliss *I*ngrown Eliminating Pads, 45 $, blissworld.com, chez sephora.ca

26 TOUJOURS PARFAIT C'est si merveilleux quand un produit que vous appliquez quasi tous les jours vous revivifie à chaque application. Parfait exemple : Cette lotion légère et apaisante (toujours iconique après 42 ans) qui vous fait sentir comme si vous reveniez d'un après-midi passé sur une plage chypriote. Peu surprenant qu'une bouteille est vendue toutes les 20 secondes quelque part sur la planète. —*D.F.*

Biotherm Lait Corporel Lait corps anti-desséchant, 29 $ (400 mL), biotherm.ca

27 PIEDS RAFRAICHIS Premièrement : Nous adorons que cette crème ne soit pas parfumée à la menthe mais bien à la *pina colada*. Deuxièmement : Nous aimons sa formule luxueuse tel un baume qui guérit nos talons asséchés. Troisièmement : Sa formule est à 99.51 % naturelle. Et quatrièmement, la noix de coco a des propriétés nettoyantes naturelles. Ah oui et, cinquièmement : Mettez en un peu sur la pointe de vos cheveux pour les revitaliser sur-le-champ. —*D.F.*

Burt's Bees Crème pour les pieds à la noix de coco, 15 $, burtsbees.ca

27



EN LIGNE CONSULTEZ **THEKIT.CA** CE MOIS-CI POUR VOIR UN NOUVEAU MIRACLE MINUTE QUI SERA RÉVÉLÉ TOUS LES JOURS, ET POUR COURIR LA CHANCE DE GAGNER UN ENSEMBLE CADEAU **#ONEMINUTEMIRACLE**



psst... voici secret !

CRAYON À LÈVRES SECRET

no bleeding lips[MC]

Empêche le rouge à lèvres le brillant de couler
Transparent pour s'agencer à toutes les teintes
Hydrofuge & de longue durée



Disponible chez :
Shoppers Drug Mart/Pharmaprix, Sephora,
Murale, murale.ca, Rexall Pharma Plus

nobleedinglips.ca



PROTÉGEZ-VOUS

Fini les excuses! Un dermato nous explique pourquoi vous devez vous protéger cet été! Notre sélection de FPS et des conseils pour faciliter le tout



1 « Je n'en ai pas besoin, je suis à l'intérieur. »

2 « Cela me donne des boutons. »

3 « Je suis trop paresseuse pour en réappliquer. »

4 « Les crèmes solaires ont trop de produits chimiques. »

5 « Je ne brûle pas. »

1

La vérité : Les gens ne réalisent pas que les rayons UVA passent à travers les vitres, et qu'ils sont donc exposés à l'intérieur, dit Dr Paul Cohen, dermatologue au Rosedale Dermatology Centre à Toronto. Aussi, vous êtes exposé en route pour le travail et lorsque vous sortez manger. « Vous vous exposez lentement, mais de manière cumulative. Je vous suggère au minimum un FPS 30 même si vous travaillez à l'intérieur. »

Le remède Kit : L'Oréal Paris Sublime Sun Silky Sheer FPS 50 Lotion, 15 $, en pharmacies. La texture légère pénètre facilement et n'affecte pas l'allure de votre maquillage.



La vérité : Presque toutes les crèmes solaires sont non comédogènes, elles ont été conçues pour ne pas obstruer les pores. « La clé est de trouver la formule de crème solaire qui vous convient, » dit Cohen. « Aujourd'hui, plusieurs crèmes solaires sont conçues à base d'eau, ce qui aide. »

Le remède Kit : Neutrogena Clear Face Sunscreen SPF 60, 14 $, en pharmacies. Grâce à ses trois extraits botaniques naturels — écorce de cèdre, écorce de cannelle et portulaca — cette crème aide à prévenir la formation de boutons. Elle pénètre rapidement tout en laissant la peau matte.

3

La vérité : Appliquez-vous consciencieusement votre crème solaire le matin puis vous n'y pensez plus? Vous protégez alors davantage votre conscience. « La crème solaire devrait être réappliquée toutes les deux heures, au moins, » dit Cohen. « Il existe plusieurs outils pour vous le rappeler — des applications qui font retentir une alarme aux bracelets qui changent de couleur. »

Le remède Kit : Coppertone Wet'n Clear Continuous Spray FPS 50, 12 $, chez les grands détaillants. Si vous avez besoin de réappliquer votre crème après la baignade, optez pour une crème solaire qui pénètre les peaux mouillées. Ce vaporisateur vous permet d'atteindre aisément toutes les zones.



La vérité : « Il n'est pas prouvé que les filtres chimiques causent des dommages, » dit Cohen. Santé Canada a approuvé plusieurs filtres chimiques comme étant sécuritaires et efficaces, incluant l'avobenzone, l'oxybenzone et l'homosalate. Si cela vous inquiète, optez pour une crème solaire qui contient un filtre physique, comme le dioxyde de titane ou l'oxyde de zinc. « Les filtres chimiques absorbent les rayons du soleil et les neutralisent. Les filtres physiques eux, protègent la peau du soleil en bloquant les rayons, soit en les détournant ou en les reflétant. »

Le remède Kit : CyberDerm Simply Zinc Sun Whip FPS 30, 38 $, cyberderm.ca. Pas toujours facile de trouver un produit avec filtres physiques qui n'a pas un fini opaque ou qui ne blanchit pas la peau. Cette formule contient 22 pour cent d'oxyde de zinc certifié dans une base à l'huile d'olive.



La vérité : Les gens au teint plus foncé croient que ceci ne les concerne pas. Mais la radiation UV ne discrimine pas. « Même si vous ne brûlez jamais et ne faites que bronzer, votre peau subit quand même des dommages, » dit Cohen. « Le bronzage a un facteur FPS de deux, » dit Cohen. Toute exposition pose un risque et endommage la peau, en la faisant vieillir.

Le remède Kit : Vichy Capital Soleil Invisible Mist hydrating mist, SPF 30, 30 $, en pharmacies. Cette crème solaire en vaporisateur est transparente et ne laisse pas de dépôt cendré sur les teints foncés.

—JILL DUNN

glossaire

Avobenzone : Ingrédient qui protège contre les rayons UVA.

Large spectre : Conçu pour protéger des rayons UVA et UBA.

Non-comédogène (ou sans huile): Formule qui n'obstrue pas les pores.

Système PA : Le système de clasification japonais mesurant la quantité de protection contre les rayons UVA (de PA+ à PA+++).

Photo-vieillissement: Aussi connu sous le nom de photo-vieillissement causé par les UV : ces rides et taches de vieillissement qui résultent d'une exposition aux rayons UVA et UVB à long terme.

FPS : Le facteur de protection solaire, est un indicateur qui représente combien de temps la peau protégée d'un écran solaire prendra avant de brûler, versus une peau qui n'a pas été protégée.

Écran total : Une barrière qui reflète les rayons ultraviolets. Le terme n'est plus reconnu par Santé Canada, puisque rien ne peut bloquer entièrement les rayons du soleil.

Écran solaire : Barrière qui absorbe les rayons ultraviolets afin de prévenir leur pénétration dans la peau.

UVA (ultraviolet-A) : Rayons pouvant causer le vieillissement prématuré de la peau en causant des rides et taches de vieillesse. Trop d'exposition aux UVA peut causer le cancer de la peau.

UVB (ultraviolet-B): Rayons qui brûlent la surface de la peau. Trop d'exposition aux UVB peut causer le cancer de la peau.

Résistant à l'eau : Une crème solaire qui maintient son niveau de FPS après 40 minutes de baignade ou de sueur.

protégez vos yeux



Portez des lunettes fumés qui protègent contre les **UVA** et **UVB**.



une couche à la fois

Pour vous protéger aussi des moustiques : **L'ÉCRAN SOLAIRE EN PREMIER, LE PRODUIT ANTI-MOUSTIQUE EN DERNIER.**

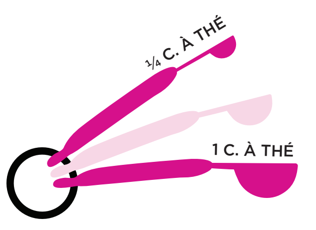
bien mesurer

La plupart des gens n'appliquent pas assez de crème solaire pour en bénéficier pleinement. Combien en avons-nous réellement besoin?



Ð C. À THÉ

De crème solaire à appliquer sur votre visage, votre cou et sur chaque bras.



1 Ð C. À THÉ

De crème solaire pour chaque jambe.



35 ML

De crème solaire, l'adulte moyen a besoin pour couvrir le corps en entier.



quand l'appliquer

20 MINUTES

Avant d'aller à l'extérieur, minimum.

40 MINUTES

Dans l'eau? Réappliquez après 40 minutes, même si votre FPS résiste à l'eau.

2 HEURES

Entre les applications, maximum.

entrevue

Une histoire de famille

Les sœurs Ranya et Nathalie Nasri de la ligne de maillots de bain *Everyday Sunday* parlent de leur dynamique de travail et où aller boire un bon café à Montréal

LA SPÉCIFICITÉ DU MAILLOT

Nathalie : C'est un produit que nous connaissons bien (l'entreprise familiale a travaillé avec une marque de maillots de bain pendant plus de 10 ans), et puisque toutes les femmes ont des silhouettes et des corps uniques ça n'est pas toujours facile de leur plaire, et cela nous tient à cœur.

Aussi, le volet design est très créatif — surtout avec les imprimés, vous pouvez oser des choses dans le maillot que vous ne vous permettriez jamais dans le sportswear.

GRANDIR AU SEIN DE L'ENTREPRISE FAMILIALE

Nathalie : J'observe minutieusement la qualité des vêtements. Quand vous savez comment les vêtements sont construits, d'où ils viennent, les différentes options au niveau de la confection, les fils utilisés, tous ces détails — vous faites vos choix en conséquence.

Ranya : Nous sommes mieux informées — cela a beaucoup changé et je constate qu'il se passe beaucoup de choses en ce moment. Les modèles sont plus variés et chacun fait son choix selon ce qui lui plaît.

LES ENFANTS PRENNENT LA RELÈVE

Ranya : Chacun d'entre nous a suivi son propre chemin — Nathalie, Jasmine et Elie ont étudié les affaires alors que moi j'ai fait des études en droit. J'ai travaillé dans un cabinet après mes études, mais cela ne me convenait pas. Puis, j'ai travaillé dans les ressources humaines au sein de l'entreprise familiale. J'aime les communications et travailler avec les gens, mes frères et sœurs préfèrent le côté développement de produit.

J'adore travailler en famille puisque nous avons tous les mêmes objectifs. Nous partageons ce désir de réussir — la motivation, l'ambition et l'attitude positive de ma famille — c'est ce que j'adore.

L'ART DE LA DOUBLE FONCTION

Nathalie : Nous sommes conscients des budgets. Si une femme peut s'acheter un maillot et le porter de plusieurs manières, c'est comme avoir plusieurs maillots dans sa valise.

Ranya : Nos clientes apprécient les modèles qui peuvent être modifiés et nous nous efforçons de leur offrir plusieurs styles qui sont polyvalents.



TROUVER L'INSPIRATION

Ranya : La nature inspire toujours en terme de design et de couleur, mais aussi certaines villes. Nous allons en Turquie depuis notre enfance et ce pays demeure une source d'inspiration pour nous. Ses bijoux sont souvent reflétés dans nos garnitures de maillots.

UN DIMANCHE IDÉAL

Nathalie : Selon moi, l'endroit idéal pour faire du shopping un dimanche après-midi est Amsterdam. Le centre de la ville, avec ses canaux et ses ponts, a un côté romantique qui me plait beaucoup. Plus près? Boire un café chez Café Olimpico, puis un tour chez Anthropologie et J.Crew.

— Propos recueillis par Vanessa Taylor. Cette entrevue a été éditée et condensée. Consultez **everydaysunday.ca**

PHOTOGRAPHIE : PETER STIGTER (HILFIGER).



Rédactrice en chef
Christine Loureiro

Directeur artistique
Jessica Hotson

Rédactrice principale
Alex Laws

Assistant directeur artistique
Sonya Van Heyningen

Assistant directeur artistique
Kristy Wright

Rédactrice mode
Vanessa Taylor

Rédactrice beauté
Rani Sheen

Rédactrice en ligne
Emma Yardley

Rédactrice de projets spéciaux
Michelle Bilodeau

Créateur
Amber Hickson

Éditeur, Le Kit
Giorgina Bigioni

Demandes de publicité directe à: Éditeur adjoint Tami Coughlan (tlc@thekit.ca)

Pour contacter, visitez lekit.ca



Président, Star Media Group
John Cruickshank

Rédacteur en chef, Toronto Star
Michael Cooke